

TECHNIKA SZCZOTKOWANIA

Płytki bakteryjne i pokarm mogą osiadać między zębami, co może prowadzić do chorób dziąseł, próchnicy i nie tylko. Technika szczotkowania jest bardzo ważna dla Twojego zdrowia. Pomaga dłużej utrzymać zęby w dobrej formie. Myj zęby 30 minut po posiłku lub, jeśli dentysta stwierdzi erozję, odczekaj około 120 minut.

Zapoznaj się z właściwą techniką szczotkowania:

LINK do filmu: <https://bit.ly/szczotkowanie>

#staysafe #wspieramprofilaktyke