

DOBÓR SZCZOTECZKI

Szczoteczkowy zawrót głowy! Miękkie, średnie, kolorowe, z wypustkami lub bez, małe lub duże główki. Pytanie brzmi jak wybrać dla siebie najlepszą szczoteczkę do zębów i na co zwrócić uwagę przy wyborze? Najważniejsze są TRZY elementy: miękkie włosie, mała główka i elastyczny uchwyt, aby zwiększyć skuteczność szczotkowania zębów i chronić dziąsła. Dlaczego?

- **Elastyczne włosie** z delikatnymi końcami dokładnie czyści linię dziąseł, nie drażniąc ich. Zwłaszcza jeśli Twoje dziąsła są wrażliwe lub krwawią, koniecznie używaj użyj miękkiej szczotki.

- **Wielkość główki** - mała głowa może łatwo dotrzeć do trudno dostępnych miejsc takich jak np przestrzenie międzyzębowe, które stanowią ok 40% wszystkich powierzchni jamy ustnej.

-**Ergonomiczny uchwyt** zmniejsza zbyt duży nacisk na szkliwo i dziąsła co zapewnia skuteczność szczotkowania i chroni przed mikrouszkodzeniami.

#staysafe

#wspieramprofilaktykę