

## Nauka Mycia Zębów

Zęby mleczne i tak wypadną więc nie trzeba o nie szczególnie dbać. MIT!

Od tego jaki jest stan zdrowia zębów mlecznych zależy późniejszy stan zębów stałych , i to jest fakt.

Dobra higiena jamy ustnej musi rozpocząć się jak najwcześniej.

Naucz swoje dziecko jak dbać o swoje zęby, to zaszczepi w nim zdrowe nawyki, które zostaną w nim na całe życie. Pokaż swojemu dziecku, jak może zwalczać bakterie jamy ustnej, jak prawidłowo szczotkować, co może robić samo, a co wspólnie z Tobą. Masz ważne zadanie do wykonania - naucz swoje dziecko prawidłowej techniki mycia zębów i pokaż że szczotkowanie przez dwie minuty, dwa razy dziennie to może być wielka frajda dla całej rodziny:)

Może w tym pomóc Kalendarz szczotkowania oraz Dyplom Obrońcy Zębolandii - **które możesz ściągnąć stąd** : [https://bit.ly/bsbf\\_edu](https://bit.ly/bsbf_edu) i rozpocznij wspólną podróż do zdrowia jamy ustnej.

#staysafe #wspieramprofilaktyke