

## Jak zapobiegać wystąpieniu nadwrażliwości? Jak sobie z nią radzić kiedy się pojawi?



Rozpoczynaj czyszczenie zębów zawsze od miejsc niewrażliwych, a kończ w najbardziej wrażliwych. Skonsultuj ze swoim dentystą technikę szczotkowania odpowiednią do twoich potrzeb. Nie używaj past o dużej ścieralności. Nie wybielaj zębów.



Unikaj jedzenia bardzo zimnych potraw i słodczy. Nie szczotkuj zębów zaraz po zjedzeniu pokarmów zawierających kwasy. W takiej sytuacji wypłucz jamę ustną np. wodą lub płukanką z fluorem albo odczekaj co najmniej godzinę i dopiero wtedy wyszczotkuj zęby.



Używaj past, płukanek i szczoteczek przeznaczonych do zębów wrażliwych, takich jak produkty elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL i elmex® SENSITIVE.



Używaj płukanek zawierających związki fluoru, które sprzyjają remineralizacji szkliwa i zębiny. Możesz także stosować żele lub lakiery z fluorem.



Przed zastosowaniem zabiegów profesjonalnych u dentysty stosuj pastę dla zębów wrażliwych przez około 2 do 3 tyg. Kontrolne wizyty u dentysty są niezwykle ważne, ponieważ jeden dokuczliwy ząb może być dopiero początkiem problemów w jamie ustnej.

Jeśli potrzebujesz dowiedzieć się więcej na temat **wrażliwych zębów** - zapytaj swojego dentystę.

## Możesz być także zainteresowany innymi produktami elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL<sup>2</sup>:



### Pasta do zębów elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL REPAIR & PREVENT

Pasta z technologią Pro-Argin® natychmiast\* naprawia wrażliwe obszary zębów, pomaga wzmocnić dziąsła, zapobiec ich recesji, która może być jedną z głównych przyczyn nadwrażliwości.



### elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL płyn do płukania jamy ustnej

Płyn do płukania jamy ustnej zawierający technologię Pro-Argin®.



## lub produktami elmex® SENSITIVE<sup>3</sup>:

### Pasta do zębów elmex® SENSITIVE

Skuteczna ochrona przed próchnicą i nadwrażliwością. Zawiera aminofluorek.

### Szczoteczka do zębów elmex® SENSITIVE

Z miękkimi długimi włóknami, dla wrażliwych zębów.

### Płyn do płukania jamy ustnej elmex® SENSITIVE

Płyn do płukania jamy ustnej do wrażliwych zębów, pomaga też chronić przed próchnicą. Nie zawiera alkoholu.



**elmex®**  
SENSITIVE PROFESSIONAL



## Ciesz się życiem bez ograniczeń!<sup>1</sup>

Natychmiastowe\* i długotrwałe zniesienie bólu spowodowanego nadwrażliwością zębiny – od pierwszego użycia pasty.

<sup>1</sup> Ipsos, Poland Patient Experience Programme on elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL Repair & Prevent, wyniki zebrane po 2-tygodniowym badaniu, 325 uczestników, 2017

<sup>2</sup> wyroby medyczne.

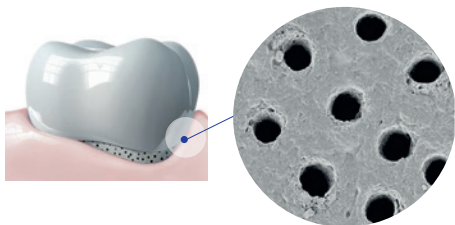
<sup>3</sup> produkty kosmetyczne.

<sup>1</sup> dotyczy wyrobu medycznego pasty do zębów elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL  
\* Dla uzyskania natychmiastowego zniesienia dolegliwości bólowych należy bezpośrednio na wrażliwą powierzchnię i delikatnie wmasować palcem przez 1 minutę.

## Co to jest nadwrażliwość zębiny?

Wrażliwość zębiny to częsta dolegliwość, do której dochodzi, gdy odsłaniają się kanaliki zębinowe.

Otwarte kanaliki zębinowe przewodzą reakcję na bodźce takie jak zimno, ciepło czy podmuch powietrza, co odczuwamy jako przeszywający, ostry i krótkotrwały ból zęba.



Wrażliwość zębiny może być spowodowana przez:

- recesję czyli cofanie się dziąseł, co powoduje odsłonięcie powierzchni zębiny. Dlatego wrażliwe zęby to częsta przypadłość osób z zapaleniem dziąseł czy tkanek przyzębia,
- utratę powierzchni szkliwa, osłaniającego zębinę, co może nastąpić na skutek zbyt agresywnego szczotkowania lub u osób często spożywających kwaśne napoje czy pokarmy.

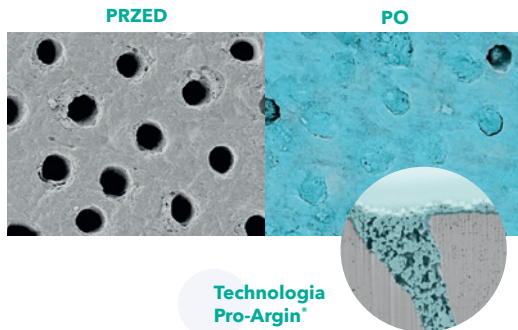
Ból spowodowany nadwrażliwością zębiny może być **ostry i przeszywający**.

Można go zlikwidować stosując odpowiednią **pastę do zębów**.

## Jak działa elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL?

Technologia Pro-Argin® sprawia, że pasta do zębów elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL zapewnia klinicznie udokumentowaną ulgę w bólu spowodowanym nadwrażliwością zębiny, uszczelniając i zamykając otwarte kanaliki zębinowe.

Technologia Pro-Argin® oparta jest na arginie, aminokwasie naturalnie obecnym w ślinie oraz na węglanie wapnia. W wyniku działania pasty bogata w wapń warstwa zamyka i uszczelnia otwarte kanaliki zębinowe w rejonie szyjki zęba, natychmiast likwidując ból. Warstwa ta nie ulega zniszczeniu, nawet po narażeniu na kwasy i jest odbudowywana z każdym użyciem pasty, zapewniając **długotrwałe** zniesienie dolegliwości bólowych<sup>1,2</sup>



Technologia  
Pro-Argin®

Dla natychmiastowego  
zniesienia nadwrażliwości<sup>1</sup>:



Nałóż pastę na powierzchnię nadwrażliwego zęba opuszką palca i delikatnie wmasuj przez minutę.

Dla długotrwałego  
zniesienia nadwrażliwości<sup>2</sup>:



Szczotkuj zęby 2 razy dziennie miękką szczoteczką

elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL zapewnia natychmiastowe\* i **długotrwałe** zniesienie bólu spowodowanego **nadwrażliwością zębiny** - od pierwszego użycia.



Nr 1  
polecana przez  
dentystów!\*\*\*

Zatrzymaj ból  
wrażliwych  
zębów i ciesz się  
życiem  
bez ograniczeń



\*elmex® to najczęściej rekomendowana na nadwrażliwość pasta do zębów w Polsce. Badanie przeprowadzone wśród polskich dentystów (n=200), Dental Tracking Study, Ipsos, 2017.

<sup>1</sup> Raport Deon Hines-0003, 2016.

<sup>2</sup> Docimo R, et al. J Clin Dent. 2009; 20(Spec Iss): 17-22.