

**Colgate®**



**POLSKIE  
TOWARZYSTWO  
PERIODONTOLOGICZNE**



Przyzębiem nazywamy tkanki otaczające ząb i stykające się z nim w obrębie szyjki zęba, do Stan naszej jamy ustnej ma wpływ nie tylko na piękny uśmiech, ale także na zdrowie całego naszego ciała. Choroby dziąseł oraz przyzębia mogą wskazywać na to, że w naszym organizmie dzieje się coś niedobrego.

Choroby przyzębia to choroby zespołu tkanek otaczających ząb. Zaliczamy do nich dziąsła, aparat zawieszeniowy zęba (inaczej więzadła ozębnej), cement korzeniowy i kość wyrostka zębodołowego szczęki i żuchwy, czyli kość w której tkwi ząb.

Najczęściej spotykaną chorobą przyzębia jest zapalenie dziąseł. Przyczyną zapalenia dziąseł jest płytka bakteryjna, która gromadzi się na nieoczyszczanych regularnie powierzchniach zębów. Główne objawy to:

- zaczerwienienie i obrzęk dziąseł,
- krwawienie przy szczotkowaniu lub gryzieniu twardych pokarmów,
- może występować ból dziąsła.

Zapalenie dziąseł to proces odwracalny, jeśli pacjent wdroży odpowiednie leczenie. Zapalenie dziąseł bywa też pierwszym objawem w chorobach krwi, chorobach wirusowych.

Zgłaszając się do lekarza dentysty zostanie u niego wykonany zabieg profesjonalnego oczyszczania złogów nazębnych (potocznie skaling), usunięcie osadów i wypolerowanie zębów.

Do domu zlecona będzie bardzo dokładna higiena zębów z użyciem szczoteczki ręcznej lub elektrycznej, oczyszczanie przestrzeni międzyzębowych nicią dentystyczną lub szczoteczką międzyzębową. Dodatkowo lekarz może zalecić mycie zębów specjalną pastą i płukanie jamy ustnej płynem antybakteryjnym.



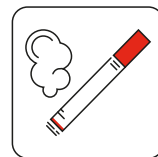
## Nieleczony proces zapalny dziąseł przekształca się w zapalenie przyzębia.

Na nieoczyszczanych dokładnie zębach ilość płytki bakteryjnej rośnie, pojawia się kamień nazębny, a kieszonki wokół zębów stają się głębsze. Dzięki nim bakterie docierają aż do kości, tam dochodzi do niszczenia wężadeł otaczających ząb i pojawiają się ubytki tkanki kostnej.

Pacjent z zapaleniem przyzębia zauważy u siebie:

- obrzęk i zmianę zabarwienia dziąseł,
- krwawienie dziąseł podczas szczotkowania,
- rozchwylenie zębów,
- mogą pojawić się recesje dziąseł, czyli ucieczka dziąsła i obnażanie się korzeni,
- zęby mogą się przemieszczać (migrować)
- może występować ból dziąseł i zębów (szczególnie przy nagryzaniu),
- może pojawić się brzydki zapach z jamy ustnej,
- pojawia się ropny wysięk z kieszonek przyzębnych.

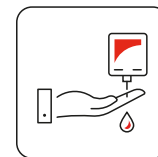
## Do rozwinięcia się zapalenia przyzębia CZĘŚCIEJ dochodzi u pacjentów, którzy:



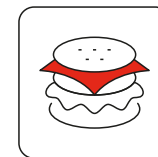
palą  
papierosy



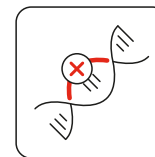
przebywają  
w warunkach  
ciągłego stresu



chorują  
na cukrzycę



niewłaściwie się  
odżywiają



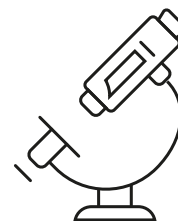
są obciążeni  
genetycznie

Przebieg choroby przyzębia u osób palących papierosy lub chorujących na cukrzycę jest gorszy, częściej dochodzi do nawrotów, trudniej przebiega proces leczenia.

Do czynników miejscowych ułatwiających rozwój zapalenia przyzębia należą: ubytki próchnicowe, zużyte lub niewłaściwie wykonane wypełnienia, korony protetyczne, które nie przylegają dokładnie do zębów i umożliwiają zaleganie resztek pokarmowych.

## Dlaczego leczenie choroby przyzębia jest ważne?

Zapalenie przyzębia to przewlekły proces zapalny, który wpływa na cały organizm człowieka. Toksyny produkowane przez bakterie z chorych dziąseł wywołują kaskadę reakcji chemicznych, które osłabiają mechanizmy obronne naszego układu immunologicznego.



Naukowcy zauważyli istotny związek występowania chorób przyzębia z wystąpieniem **zawałów serca, udarów mózgu**. Bakterie z przyzębia kolonizują zastawki naszego serca, śródbłonek naczyń krwionośnych, układ oddechowy.

Udowodniono, że pacjenci z cukrzycą gorzej reagują na leczenie, jeśli mają chorobę przyzębia.

Jeśli uważasz, że masz problem z dziąsłami lub przyzębiem musisz zgłosić się do swojego lekarza dentysty lub specjalisty periodontologa.

Na wizycie przeprowadzone będzie szczegółowe badanie jamy ustnej, wykonane będzie zdjęcie RTG pantomograficzne, celem oceny obecności zmian w tkance kostnej i zostanie zaplanowane kompleksowe leczenie stomatologiczne.

Jeśli chcesz zadbać o swoją jamę ustną i ustrzec się przed poważnymi konsekwencjami, musisz przestrzegać określonych poniżej zasad.



**Szczotkuj zęby**

minimum 2 razy dziennie  
po 2-3 minuty.



**Używaj nici dentystycznych**

lub szczoteczek międzyzębowych.  
Dodatkowo używaj irygatora.



Zgłaszaj się na **wizyty kontrolne**  
do swojego dentysty regularnie  
co 6 miesięcy.



**Wymieniaj szczoteczkę**  
do zębów co 2-3 miesięcy.



**Rzuć palenie**  
**papierosów.**

