Warszawa, 28 lutego 2020 r.

wyzwanie 10|10

(...) Zdrowy tryb życia i sposób odżywiania zalecał będę wedle swoich sił i osądu, mając na względzie pożytek cierpiących, chroniąc ich zaś przed szkodą i krzywdą. (...)

Hipokrates

Podejmujemy wyzwanie 10/10!

Według danych Ogólnopolskiego Monitoringu Stanu Zdrowia Jamy Ustnej I Jego Uwarunkowań ponad 90% populacji Polski ma próchnicę. Stan uzębienia naszego społeczeństwa na przestrzeni lat uległ nieznacznej poprawie w zakresie frekwencji próchnicy, niemniej jednak zapadalność i intensywność próchnicy w Polsce jest jedną z wyższych wśród krajów europejskich. Choroba dotyka zarówno dorosłych, jak i dzieci, a potrzeby w zakresie jej leczenia są niezaspokojone. Konieczna jest również edukacja prozdrowotna, gdyż jak wskazują eksperci, brak wiedzy i właściwych zachowań w zakresie higieny jamy ustnej i sposobu odżywiania jest głównym źródłem problemów populacji. My niżej podpisani dołożymy wszelkich starań, by zmienić obecną sytuację. Nie godzimy się na złe polskie statystyki, gdyż za nimi stoi pacjent, którego dotyka poważna choroba i który potrzebuje naszej pomocy. Jesteśmy świadomi, że tylko dzięki wspólnym działaniom odmienimy to, co wydaje się być *status quo*.

My - eksperci z dziedziny stomatologii i medycyny - dołożymy starań, aby obniżyć w przyszłości częstość występowania i nasilenie próchnicy zębów w Polsce w każdej grupie wiekowej. Głównym celem i miernikiem naszych działań jest zmniejszenie w ciągu 10 lat o 10% frekwencji próchnicy zębów mlecznych u dzieci w wieku 5 lat i zębów stałych u dzieci w wieku 12 lat. Deklarujemy:

- **wzmożenie działań edukacyjnych wśród przyszłych rodziców, opiekunów dzieci, dzieci i młodzieży, zwłaszcza w zakresie korzyści płynących z utrzymania zdrowia jamy ustnej i sposobów zapobiegania chorobom uzębienia;**
- **popularyzowanie wśród praktykujących lekarzy dentystów, higienistek stomatologicznych oraz studentów kierunków lekarsko-dentystycznego i higieny stomatologicznej kompleksowego podejścia do choroby próchnicowej, uwzględniającego stosowanie metod nieoperacyjnych i operacyjnych zgodnie z zasadami stomatologii minimalnie inwazyjnej;**
- **edukację personelu medycznego nie-stomatologicznego, w tym pielęgniarek, położnych i lekarzy medycyny sprawujących opiekę medyczną nad kobietami w ciąży i dziećmi, w zakresie etiologii próchnicy zębów, konsekwencji zdrowotnych zaniedbań profilaktyczno-leczniczych, ich roli w opiece stomatologicznej i zadań edukacyjnych;**
- **opracowywanie nowych narzędzi wspomagających pracę z pacjentem i jego edukację.**

PTSD Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej

Alliance for a Cavity-Free Future ACFF

elmex

Colgate