

PROTOKÓŁ OCENY NADWRAŻLIWOŚCI

CZYNNIKI ZWIĘKSZAJĄCE RYZYKO WYSTĄPIENIA NADWRAŻLIWOŚCI		WYSTĘPUJE
NAWYKI HIGIENICZNE	Nieodpowiednia technika szczotkowania _____	☐
	Źle dobrana szczoteczka do zębów _____	☐
	Niewłaściwie dobrana pasta do zębów (np. wybielająca, bez fluoru, itp.) _____	☐
	Niewłaściwa technika nitkowania lub używanie wykałaczek _____	☐
CZYNNIKI DODATKOWE	Recesje dziąseł _____	☐
	Choroby przyzębia _____	☐
	Erozja (reflaks, dieta bogata w kwasy, częste wymioty) _____	☐
	Erozja szkliwa (abrazja, atrycja, itp.) _____	☐
	Pęknięcia/odłamywania szkliwa w obrębie koron _____	☐
	Bruksizm _____	☐
	Zmniejszone wydzielanie śliny _____	☐
	Wybielanie domowe _____	☐
	Wcześniejsze leczenie nadwrażliwości _____	☐
ZABIEGI W GABINECIE	Inne _____	☐
	Profesjonalne czyszczenie / polerowanie _____	☐
	Zabieg usunięcia kamienia (skaling) _____	☐
	Wybielanie gabinetowe _____	☐
	Leczenie periodontologiczne (np. kiretaż, zabiegi SRP „root planing”) _____	☐
	Szlifowanie zębów pod uzupełnienia protetyczne _____	☐
CZYNNIKI DIETETYCZNE	Leczenie ortodontyczne _____	☐
	Napoje o niskim pH (izotoniczne, świeże soki owocowe, gazowane typu cytrusowego) _____	☐
	Twarde pokarmy _____	☐
	Kwaśne pokarmy _____	☐

INTENSYWNOŚĆ BÓLU W SKALI VAS

Brak bólu	Ból łagodny	Ból umiarkowany	Ból silny	Ból nie do zniesienia
				
0	2	4	6	8
10				



ZALECENIA POZABIEGOWE DLA PACJENTA

PO ZABIEGU:

Nie jedz oraz nie pij



2h

ZAŁECAM ☐ WYKONANO ☐

Stosuj białą dietę



24h

ZAŁECAM ☐ WYKONANO ☐

Nie pal papierosów



12-24h

ZAŁECAM ☐ WYKONANO ☐

ZALECENIA DO WYKONANIA DO CZASU NASTĘPNEJ WIZYTY:

DO WYKONANIA: WYKONANO:

Wybierz szczoteczkę do zębów odpowiednią dla Twoich potrzeb
- elmex® SENSITIVE

☐
☐

Wybierz pastę do zębów dedykowaną dla pacjentów z nadwrażliwością zębiny
- elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

Szczotkuj zęby 2x dziennie przez 2 minuty stosując właściwą technikę
szczotkowania (instrukcja poniżej)

☐
☐

Używaj szczotek międzyzębowych - unikaj stosowania wykałaczek

☐
☐

Zmodyfikuj swoją dietę:

☐
☐

Skonsultuj zaburzenia SSŻ (np. bruksizm w celu wykonania szyny relaksacyjnej)

☐
☐

Umów się na profesjonalną profilaktykę gabinetową (lakierowanie)

☐
☐

W przypadku planowanych zabiegów profilaktycznych, np. skaling,
piaskowanie, stosuj pastę elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

ZAŁECANA TECHNIKA SZCZOTKOWANIA



1. Przyłóż szczoteczkę pod kątem 45° i szczotkuj w kierunku od dziąseł do korony zęba.



2. Szczotkuj, wykonując delikatne, krótkie ruchy tam i z powrotem po powierzchniach zębów.



3. Ustaw szczoteczkę w pozycji pionowej i wyczyść wewnętrzną stronę krótkimi ruchami w kierunku od dziąsła do korony zęba.



4. Przyłóż włosie szczoteczki do krawędzi dziąsła i dokładnie szczotkuj w kierunku od dziąseł do korony zęba.

