

PROTOKÓŁ OCENY NADWRAŻLIWOŚCI

CZYNNIKI ZWIĘKSZAJĄCE RYZYKO WYSTĄPIENIA NADWRAŻLIWOŚCI		WYSTĘPUJE
NAWYKI HIGIENICZNE	Nieodpowiednia technika szczotkowania _____	☐
	Źle dobrana szczoteczka do zębów _____	☐
	Niewłaściwie dobrana pasta do zębów (np. wybielająca, bez fluoru, itp.) _____	☐
	Niewłaściwa technika nitkowania lub używanie wykałaczek _____	☐
CZYNNIKI DIETETYCZNE	Napoje o niskim pH (gazowane typu cytrusowego, izotoniczne, świeże soki owocowe) _____	☐
	Kwaśne pokarmy _____	☐
	Twarde pokarmy _____	☐
PATOLOGIE ZĘBOWE I OKOŁOZĘBOWE	Recesje dziąseł _____	☐
	Urazy dziąseł _____	☐
	Choroby przyzębia _____	☐
	Erozja (reflaks, dieta bogata w kwasy, częste wymioty) _____	☐
	Abrazja, Abfrakcja, Atrycja, Demastykacja _____	☐
	Pęknięcia/odłamania szkliwa w obrębie koron _____	☐
	Parafunkcje zębowe, w tym bruksizm _____	☐
	Zmniejszone wydzielanie śliny _____	☐
	Próchnica zębów _____	☐
CZYNNIKI JATROGENNE	Nieszczelne wypełnienia _____	☐
	Profesjonalne usuwanie złożeń nazębnych _____	☐
	Wybielanie _____	☐
	Leczenie periodontologiczne (np. kiretaż, zabiegi SRP) _____	☐
	Szlifowanie zębów (np. pod uzupełnienia protetyczne) _____	☐
	Procedura wypełniania ubytków (skurcz polimerizacyjny, węzły urazowe, perkolacja) _____	☐
	Leczenie ortodontyczne _____	☐

INTENSYWNOŚĆ BÓLU W SKALI VAS

Brak bólu

Ból łagodny

Ból umiarkowany

Ból silny

Ból nie do zniesienia







0
2
4
6
8
10



ZALECENIA POZABIEGOWE DLA PACJENTA

PO ZABIEGU USUWANIA ZŁOGÓW NAZĘBNYCH:

Nie jedz oraz nie pij



2h

ZAŁECAM ☐ WYKONANO ☐

Stosuj białą dietę



24h

ZAŁECAM ☐ WYKONANO ☐

Nie pal papierosów



12-24h

ZAŁECAM ☐ WYKONANO ☐

ZALECENIA DO WYKONANIA DO CZASU NASTĘPNEJ WIZYTY:

DO WYKONANIA: WYKONANO:

Wybierz szczoteczkę do zębów odpowiednią dla Twoich potrzeb
- elmex® SENSITIVE

☐
☐

Wybierz pastę do zębów dedykowaną dla pacjentów z nadwrażliwością zębiny
- elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

Szczotkuj zęby 2x dziennie przez 2 minuty stosując właściwą technikę
szczotkowania (instrukcja poniżej)

☐
☐

Używaj szczotek międzyzębowych - unikaj stosowania wykałaczek

☐
☐

Zmodyfikuj swoją dietę:

☐
☐

Skonsultuj zaburzenia SSŻ (np. bruksizm w celu wykonania szyny relaksacyjnej)

☐
☐

Umów się na profesjonalną profilaktykę gabinetową (lakierowanie)

☐
☐

W przypadku planowanych zabiegów profilaktycznych, np. skaling,
piaskowanie, stosuj pastę elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

ZAŁECANA TECHNIKA SZCZOTKOWANIA



1. Przyłóż szczoteczkę pod kątem 45 i szczotkuj w kierunku od dziąsła do korony zęba.



2. Szczotkuj, wykonując delikatne, krótkie ruchy tam i z powrotem po powierzchniach zębów.



3. Ustaw szczoteczkę w pozycji pionowej i wyczyść wewnętrzną stronę krótkimi ruchami w kierunku od dziąsła do korony zęba.



4. Przyłóż włosie szczoteczki do krawędzi dziąsła i dokładnie szczotkuj w kierunku od dziąsła do korony zęba.

